



کارنمای رسانه‌های پویش هیچ کس تنها نیست با هم علیه سرطان، از پیشگیری تا درمان و تسکین



iec.behdasht.gov.ir



cancer.behdasht.gov.ir

دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی ایران

معاونت بهداشت
مرکز مدیریت شبکه

معاونت بهداشت
دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر

معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

سازمان بیمه
سلامت ایران

معاونت بهداشت

معاونت درمان

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی



نشان



#8e0a47



#c172e6



#e4c5fa

کد رنگی موارد اصلی



مهر
هیچ کس تنها نیست
با هم علیه سرطان، از پیشگیری تا درمان و تسکین



انتخاب امروز، سرنوشت فردا
لذتِ زودگذر، بهای سنگینِ سرطان

مصرف الکل و مواد مخدر، خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها را افزایش می‌دهد.

- ✂ الکل می‌تواند منجر به سرطان‌های کبد، دهان و دستگاه گوارش شود.
- ✂ مصرف همزمان الکل و مواد مخدر، خطر سرطان را چند برابر می‌کند.
- ✂ اثرات سرطان‌زای الکل و مواد، سال‌ها پنهان می‌مانند و زمانی آشکار می‌شوند که دیر شده است.
- ✂ ترک الکل و مواد مخدر، گام موثری برای کاهش خطر سرطان است.
- ✂ بدن، همه‌چیز را به خاطر می‌سپارد؛ برای خودت، برای خانواده‌ات؛ کمک بگیر، شروع کن.







اقلام تبلیغات شهری



محافظت از پوست در برابر آفتاب

سپری در برابر سرطان پوست

آفتاب سوختگی‌های مکرر، خطر سرطان پوست را در سال‌های بعد افزایش می‌دهند.



اشعه‌های فرابنفش نور خورشید نامرئی اما مضر

۱. بین ساعت ۱۱ صبح تا ۳ بعدازظهر آوج اشعه نور آفتاب شدید است. در پوست خود محافظت کنید.

۲. استفاده مداوم از کرم ضد آفتاب برای کف دست‌ها و مفاصل است.

۳. لباس آستین‌بلند، شلوار بلند، کلاه لبه‌دار و عینک آفتابی استاندارد یا عینک‌های تکیه‌دار.

۴. پوست‌تافت، کودکان و نوجوانان به محافظت ویژه‌ای در برابر آفتاب نیاز دارند.

محافظت از پوست، عادت‌های ساده با تأثیر بی‌حد و حصر









**محافظت از پوست در برابر آفتاب
سیری در برابر سرطان پوست**

اشعه‌های فرابنفش نور خورشید نامرئی اما مضر

© 2012 John Wiley & Sons, Ltd. *J. Clin. Neurophysiol.* 33: 1–10, 2012
DOI: 10.1111/j.1469-7580.2012.02611.x

ایناسی ایسازون باند، خفاخور باند، الله ایدیزو، سیدک، آفتابی، سیمتاندی، یا هر حیوانی نگارید.

پروستات: پروستات، که در مردان به عنوان غده‌ای که مایع منی را تولید می‌کند شناخته می‌شود، به اندازه ۲۰ تا ۳۰ گرم است.

مخاطباتت از پوست، عذاتی ساده یا تأثیری هادام العمر

100



غریبالگری سرطان روده بزرگ؛ توقف سرطان قبل از شروع

سرطان روده بزرگ را پیش از ریشه زدن ریشه کن کنید.
غریبالگری روده بزرگ؛ فقط تشخیص زودهنگام نیست؛
جلوگیری از وقوع سرطان است.

سرطان روده بزرگ سال ها بی صدا رشد می کند.

❖ تا یک سال پیش از آنکه اولین علامت بروز کند، سرطان روده بی صدا می تواند به سرعت به بزرگ شدن و پخش شدن در اجزای دیگر بدن منتهی شود. ❖

❖ تشخیص زودهنگام و درمان به موقع می تواند به بهبود شانس درمان و حتی نجات در موارد شدید منتهی شود. ❖

❖ سرطانی که در مراحل اولیه تشخیص داده شود، شانس بیشتری برای درمان و بهبودی دارد. ❖

❖ سرطانی که در مراحل پیشرفته تشخیص داده شود، شانس کمتری برای درمان و بهبودی دارد. ❖

❖ سرطانی که در مراحل پیشرفته تشخیص داده شود، شانس کمتری برای درمان و بهبودی دارد. ❖

❖ سرطانی که در مراحل پیشرفته تشخیص داده شود، شانس کمتری برای درمان و بهبودی دارد. ❖



از سه سالگی، غریبالگری روده بزرگ را در تقویم سلامت خود ثبت کنید.











**غریبالگری سرطان روده بزرگ؛
توقف سرطان قبل از شروع**

سورخان روزه بزرگ سال‌ها بی صدا رشد می‌کند.

© 2011 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 270: 103–110

اگر آپ کو بھی یہ سب باتیں معلوم ہوں تو آپ کو بھی سزا دی جائے گی۔

المجلة / المجلد / العدد / السنة / الصفحة

✉ میثم شریعی: mshari@sharif.edu یا mshari@sharif.edu یا mshari@sharif.edu

人 類 學 學 報 第 一 卷 第 一 期 第 一 頁

از سه سالگی، فریادگری روده بزرگ را در تقویم سلامت خود ثبت کنید.



پاپ اسمیر کوچک ترین اقدام بزرگ ترین محافظت

سرطان دهانه رحم، د شصت و ناموشی که می تواند پیش از پیدایش شکستش دهرف، غربالگری منظم می تواند بیش از ۹۰ درصد موارد سرطان دهانه رحم را پیشگیری کند.

✍️ سرطان دهانه رحم بر بزرگ ترین قریب ششگانه سرطان

✍️ تغییرات پیش سرطانی را قبل از تبدیل شدن به سرطان شناسایی کنید.

✍️ غربالگری و اقدامات پیشگیرانه می تواند تا ۹۰ درصد موارد سرطان دهانه رحم را پیشگیری کند.

✍️ برای شروع غربالگری در ۳۰ سالگی به مرکز خدمات جامع سلامت یا مراکز خدمات بهداشتی می توانید آید.

آزمایش سریع و راحت است، نگذارید فرصت از دست برود.




 مراکز خدمات جامع سلامت


 مراکز خدمات بهداشتی


 مراکز خدمات بهداشتی




 مراکز خدمات جامع سلامت


 مراکز خدمات بهداشتی


 مراکز خدمات بهداشتی

**پاپ اسمیر
کوچک ترین اقدام
بزرگ ترین محافظت**

سرطان دهانه رحم، یا شیخ داموشی که می‌توانید پیش از پیدایش شکستگی دهید. اگر آلرژی منطقه می‌تواند.

بیش از ۹۴ درصد موارد سرطان دهانه رحم را پیشگیری کند.

استطاع الباحثون ان يحددوا ان ١٠٠٠ جين في جينوم الانسان يتغيرون في اقل من ١٠٠٠ جين في جينوم الفأر.

تذکرہ: یہ کتاب صرف قرآن و حدیث کے مسائل پر مشتمل ہے۔

[illegible]

Figure 1. The effect of the concentration of the polymer on the gelation time of the polymer solution.

إلى أن يتبين أن هذه الفرضية غير صحيحة.



معاینه پستان و تصویربرداری؛ سیر نامرئی سلامت بانوان

ایرانگاری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان درمان موفق و زندگی با کیفیت

❖ بیماری سرطان پستان در ۱۵۹۹۰۰۰ نفر در سال ۱۳۹۸ و ۱۶۰۰۰۰ نفر در سال ۱۳۹۹ در کشور ایران تشخیص شد.

❖ سرطان پستان شایع‌ترین علت مرگ و میر در میان زنان است و ۱۵ درصد از کل مرگ‌های زنان را تشکیل می‌دهد.

❖ ایرانگاری و تشخیص زودهنگام سرطان پستان در میان زنان ایرانی به‌طور قابل توجهی افزایش یافته است.

❖ زنان ۳۹ تا ۷۹ ساله، سرطان پستان شایع‌ترین علت مرگ و میر در میان زنان ایرانی است.

❖ اگر مشکوک به سرطان پستان باشید یا علائم هشدار دهنده سرطان پستان را مشاهده کنید، به پزشک مراجعه کنید.

❖ این روز، گام بزرگ برای پیشگیری از سرطان پستان و تشخیص زودهنگام آن است.

از امروز برنامه‌ریزی کنید!

روز ایرانگاری، به مراکز خدمات جامع سلامت، پایگاه‌های سلامت یا خانه‌های بهداشت نزدیک محل سکونت خود مراجعه کنید.





سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی



سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی



سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی



سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی



سازمان برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی

معاینه پستان و تصویربرداری؛ سیر نامرئی سلامت بانوان

✉ info@ijerph.com or ijerph@mdpi.com or www.mdpi.com/ijerph

✍️ **مقاله** نوشتن مقاله را به روشنگر و دانشجو آگاهی، صرف نظر از محل نگارش و نوع آن جایزه نماند. نگارش هر مطلب

میرزا کاظمی نے انگریزوں کے خلاف بغاوت کی اور ان کے خلاف لڑا۔

 @HesamGholami

[illegible]

از امروز برنامه‌ریزی کنید

هر روز برناهار و بلی گنبد

100

بیلپورد

به صدای بدن خود گوش دهید



**نادیده گرفتن یک علامت، چشم بستن بر روی فرصت نجات توجه به علائم هشدار
کلید تشخیص زودهنگام سرطان**

نواحی‌های غیرمعمول در هم جاسین اگر بدن **➤** سرفه یا گرفتگی صدا، بیش از چند هفته
تغییر رنگ، اندازه یا شکل مدفوع در حال‌ها و لکه‌ها **➤** کاهش وزن ناگهانی، بدون رژیم یا ورزش
خونریزی بی‌دلیل از توک، پستان، واژن یا در ادرار و مدفوع **➤** خستگی همیشگی، حتی بعد از استراحت کافی



آنچه بر روان می‌گذرد بر جسم نیز می‌گذرد



سلامت تنها جسم نیست؛ روان آرام، معنویت و پیوند اجتماعی
مثلث طلایی مبارزه با سرطان و در روزهای درمان، آزمایش خون
و دست‌های حمایتگر اطراف، قوی‌ترین همراهان بیمار هستند.



مراقب سلامت روان خود باشیم، از یکدیگر حمایت کنیم و با امید، مسیر سلامت را طی کنیم.

➤ دوست داشتن خود را، اولین قدم سلامت خود را دوست داشته‌اید و به جسم و روان خود احترام بگذارید. **➤** استرس، ذهن بیمار، استرس و اضطراب خود را مدیریت کنید.

➤ مراقبت‌های تسکین و تشک‌آلود، دوری کنید. **➤** استراحت و خواب کافی، بدن را بازسازی می‌کند.

➤ زندگی بر تکیه است. اما باورهای امیدوارانه، راهی برای عبور از دشواری‌ها است. **➤** شبکه حمایت اجتماعی، پناه امن به‌بودی است.



بیل‌بورد



انتخاب امروز، سرنوشت فردا

لذتِ زودگذر، بهای سنگینِ سرطان

مصرف الکل و مواد مخدر، خطر ابتلا به انواع سرطان‌ها را افزایش می‌دهد.






حقایق روشن؛ سرطان در نگاه جدید

باورهای نادرست، مانع پیشگیری، غربالگری و درمان به موقع سرطان می‌شوند.

با شناخت درست، سرطان را زودتر تشخیص دهیم و درمان کنیم.






غذای شما؛ سلاح شما در جنگ با سرطان

هر لقمه، یک انتخاب؛ بشقاب امروز، محافظ یا خطر فردا

وزن ایده‌آل و تغذیه سالم؛ زره محافظتی بدن در برابر سرطان

انتخاب‌های غذایی آگاهانه، سرمایه‌گذاری برای زندگی طولانی‌تر و سالم‌تر است.




عرشه




حرکت، اکسیر ضد سرطان

فعالیت بدنی منظم، کلیدی برای کاهش خطر سرطان هر قدم، یک سپر در برابر سرطان.

حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی روزانه، سلامت عمومی شما را بهبود می بخشد و خطر سرطان را کاهش می دهد.

حتی کمترین فعالیت بدنی هم ارزشمند است. هر قدم، گامی به سوی سلامت است.







غریبگیری سرطان روده بزرگ؛ توقف سرطان قبل از شروع

سرطان روده بزرگ را پیش از ریشه زدن ریشه کن کنید.

غریبگیری روده بزرگ؛ فقط تشخیص زودهنگام نیست؛ جلوگیری از وقوع سرطان است.

سرطان روده بزرگ سال ها بی صدا رشد می کند.

از ۵ سالگی، غریبگیری روده بزرگ را در تقویم سلامت خود ثبت کنید.

پله های سلامت روده:

پله ۱: "گاهی و ندرت به سالم" پله ۲: "ورزش منظم" پله ۳: "غریبگیری منظم"







به صدای بدن خود گوش دهید

نادیده گرفتن یک علامت، چشم بستن بر روی فرصت نجات توجه به علائم هشدار، کلید تشخیص زودهنگام سرطان




عرشه




پیشگیری از سرطان با غربالگری منظم و تشخیص زودهنگام

خیلی از سرطان‌ها در شروع بی‌علامت‌اند.
غربالگری یعنی پیدا کردن بیماری قبل از دیر شدن.
شرکت منظم در برنامه‌های غربالگری سرطان، شانس تشخیص زودهنگام
درمان مؤثر و کاهش مرگ را به میزان چشمگیری افزایش می‌دهد.






هیچ دودی بی‌خطر نیست!

استعمال دخانیات، از اصلی‌ترین عوامل
قابل پیشگیری سرطان است.
دوری از سیگار، قلیان و هر نوع دخانیات در هر سنی، گامی بزرگ
برای کاهش خطر سرطان است.



عرشه



هوای آلوده، ریه های بیمار
 تنفس هوای آلوده، ریه ها را نشانه می رود؛
 تهدید سرطان، بیماری قلبی و ریوی
 برای داشتن هوای پاکتر، همگی مسئولیم.






هیچ کس تنها نیست
با هم علیه سرطان، از پیشگیری تا درمان و تسکین
 سبک زندگی سالم، سپر محافظتی
 عوامل خطر قابل پیشگیری
 غربالگری، قدمی برای اطمینان و شناسایی زودهنگام
 هوشیاری و آگاهی




عرشه

هوای آلوده، ریه‌های بیمار
تنفس هوای آلوده، ریه‌ها را نشانه می‌رود!
تهدید سرطان، بیماری قلبی و ریوی
برای داشتن هوای پاک‌تر، همگی مسئولیم.

استرابورد شهری



انتخاب امروز، سرنوشت فردا
لذت زودگذر، بهای سنگین سرطان
 مصرف الکل و مواد مخدر، خطر ابتلا به
 انواع سرطان ها را افزایش می دهد.



حقایق روشن؛ سرطان در نگاه جدید
 باورهای نادرست، مانع پیشگیری،
 غربالگری و درمان به موقع سرطان می شوند.
 با شناخت درست، سرطان را زودتر تشخیص دهیم و درمان کنیم.



هیچ دودی بی خطر نیست!
 استعمال دخانیات، از اصلی ترین
 عوامل قابل پیشگیری سرطان است.
 دوری از سیگار، قلیان و هر نوع دخانیات در هر سنی،
 گامی بزرگ برای کاهش خطر سرطان است.



غذای شما!
سلاح شما در جنگ با سرطان
 هر لحظه، یک انتخاب! بشقاب امروز، محافظه یا خطر فردا
 وزن ایده آل و تکیه سالم؛ از زره محافظتی بدن در برابر سرطان
 انتخاب های غذایی آگاهانه، سرمایه گذاری برای زندگی طولانی تر و سالم تر است.



استرابورد شهری



معاينه پستان و تصويربرداري؛ سپر نامرئي سلامت بانوان

غريالگري و تشخيص زود هنگام: شانس درماني موفقي و زنديگي با کيفيت از امروزي بزيابري کنيد!
براي لياقتي به مراکز خدمات جامع سلامت بارگاه هاي سلامت يا خانه هاي بهداشت
تورگي معيني سکونت خود مراجعه کنيد.



پيشگيري از سرطان با غريالگري منظم و تشخيص زود هنگام

طبري از سرطان ها در شروع بي علائم اند.
غريالگري بهمي پيدا کردن بيماري قبل از دير شدن.
شرکت منظم در برنامه هاي غريالگري سرطان - شانس تشخيص زود هنگام.
درمان مؤثر و کاهش مرگ را به ميزان پيشگيري افزايش مي دهد.



سابقه خانوادگي مي تواند احتمال ابتلا به برخي سرطان ها را افزايش دهد؛ اما آگاهي و غريالگري به موقع، مي تواند جان نجات دهد.

اثر بهمي ريسک بالاتر نه سرنوشت قطعي!
در صورت سابقه خانوادگي سرطان، غريالگري را زودتر شروع کنيد!
سيگ زنديگي سالم مي تواند به عنوان سپري قوي حتي در برابر ژنتيک باشد.



پاپ اسمير کوچک ترين اقدام، بزرگ ترين محافظت

سرطان دهانه رحم دشمن خاموشي است. مي تواند پيش از پيدايش شناسايي و بهمي
غريالگري منظم مي تواند بيش از ۹۰ درصد موارد سرطان دهانه رحم را پيشگيري کند.
آزمائش سريع و راحت است، نگرانيد فرصت از دست برود.



استرابورد شهري



محافظت از پوست در برابر آفتاب، سپری در برابر سرطان پوست
 آفتاب سوزش‌های مکرر، خطر سرطان پوست را در سال‌های بعد افزایش می‌دهد.
 اشعه‌های فرابنفش نور خورشید نافرمانی اما صابر
 محافظت از پوست، عادت‌نی ساده با تأثیری مادام‌العمر



به صدای بدن خود گوش دهید
 نادیده گرفتن یک علامت، چشم پمستن بر روی فرصت نجات
 توجه به علائم هشدار، کلید تشخیص زودهنگام سرطان



آنچه بر روان می‌گذرد، بر جسم نیز می‌گذرد
 سلامت شما جسم نیست؛ روان آرام، جدویت و پیوند امن است. مشکلات قلبی، مبارزه با سرطان
 و در روزهای درمان، آرامشی درون و دست‌های سبک‌بار اطراف، قوی‌ترین هم‌راهان بهار هستند.
 مراقب سلامت روان خود باشید.
 از یکدیگر حمایت کنیم و با هم، مسیر سلامت را طی کنیم.



غربالگری سرطان روده بزرگ؛ توقف سرطان قبل از شروع
 سرطان روده بزرگ را پیش از ریشه‌زدن ریشه کن کنید.
 غربالگری روده بزرگ؛ خطه تشخیصی زودهنگام نیست؛ جلوگیری از وقوع سرطان است.
 سرطان روده بزرگ، سال‌ها بی‌صدا می‌ماند.
 از ده سالگی، غربالگری روده بزرگ را در تقویم سلامت خود ثبت کنید.
 به‌های سلامت روده.
 مزه و لذتی و تازیه سلامت. مزه و لذتی و تازیه سلامت. مزه و لذتی و تازیه سلامت.



استرابورد شهری



حرکت، اکسیر ضد سرطان

فعالیت بدنی منظم، کلیدی برای کاهش خطر سرطان
هر قدم، یک سپر در برابر سرطان.

حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی روزانه، سلامت عمومی شما را
بهبود می بخشد و خطر سرطان را کاهش می دهد.
حتی کمترین فعالیت بدنی هم ارزشمند است. هر قدم، گامی به سوی سلامت است.



هیچ کس تنها نیست با هم علیه سرطان، از پیشگیری تا درمان و تسکین

سبک زندگی سالم، سپر محافظتی
عوامل خطر قابل پیشگیری
غربالگری، قدمی برای اطمینان و شناسایی زودهنگام
هوشیاری و آگاهی



استرابورد شهری

انتخاب امروز، سرنوشت فردا لذتِ زودگذر، بهای سنگینِ سرطان



مصرف الکل و مواد مخدر، خطر ابتلا به انواع سرطان ها را افزایش می دهد.

- ❖ الکل می تواند منجر به سرطان های کبد، دهان و دستگاه گوارش شود.
 - ❖ مصرف همزمان الکل و مواد مخدر، خطر سرطان را چند برابر می کند.
 - ❖ اثرات سرطان زای الکل و مواد، سال ها پنهان می مانند و زمانی آشکار می شوند که دیر شده است.
 - ❖ ترک الکل و مواد مخدر، گام موثری برای کاهش خطر سرطان است.
- بدن، همه چیز را به خاطر می سپارد؛ برای خودت، برای خانواده ات؛ کمک بگیر، شروع کن



پوستر

حقایق روشن؛ سرطان در نگاه جدید

باورهای نادرست، مانع پیشگیری، غربالگری و درمان به‌موقع سرطان می‌شوند.



باور غلط می‌تواند از خود به‌مراسم خطرناک‌تر باشد؛ بسیاری از سرطان‌ها با آگاهی و اقدام به‌موقع، قابل مهار و درمان هستند.

دریافته‌های علمی ثابت کرده که اگر باورهای نادرست، مانع از غربالگری و تشخیص زودهنگام سرطان شود، احتمال بهبودی و زنده ماندن بیمار کاهش می‌یابد.

باور غلط آنست که سرطان فقط یک بیماری است و درمان آن فقط شیمی‌درمانی و جراحی است.

واقعیت اینست که سرطان یک بیماری است که می‌تواند با تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع، قابل مهار و درمان باشد.

واقعیت اینست که سرطان یک بیماری است که می‌تواند با تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع، قابل مهار و درمان باشد.

واقعیت اینست که سرطان یک بیماری است که می‌تواند با تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع، قابل مهار و درمان باشد.



معاینه پستان و تصویربرداری؛ سپر نامرئی سلامت بانوان



پیشگیری و تشخیص زودهنگام، کلید اصلی درمان موفق و زنده ماندن بانوان است.

معاینه پستان توسط پزشک یا خود بانوان، ساده و بدون درد است و می‌تواند به‌موقع مشکلات را تشخیص دهد.

تصویربرداری پستان (ماموگرافی) روشی است که می‌تواند به‌موقع مشکلات را تشخیص دهد.

معاینه پستان و تصویربرداری، دو روش اصلی برای تشخیص زودهنگام سرطان پستان است.

معاینه پستان و تصویربرداری، دو روش اصلی برای تشخیص زودهنگام سرطان پستان است.

معاینه پستان و تصویربرداری، دو روش اصلی برای تشخیص زودهنگام سرطان پستان است.



محافظت از پوست در برابر آفتاب، سپری در برابر سرطان پوست



اشعه‌های فرابنفش نور خورشید نامرئی اما مضر است.

نور خورشید به‌موقع می‌تواند به‌سرعت به سرطان پوست منتهی شود.

محافظت از پوست، کلید اصلی برای پیشگیری از سرطان پوست است.

محافظت از پوست، کلید اصلی برای پیشگیری از سرطان پوست است.

محافظت از پوست، کلید اصلی برای پیشگیری از سرطان پوست است.



غذای شما؛ سلاح شما در جنگ با سرطان

هر لحظه، یک انتخاب؛ پیشاپیش امروز، محافظت با خطر فردا

وزن ایده‌آل و تشنگی سالم؛ زره محافظتی بدن در برابر سرطان



انتخاب‌های غذایی آگاهانه، سرمایه‌گذاری برای زندگی طولانی‌تر و سالم‌تر است.

مصرف مواد غذایی سرشار از چربی و قند، می‌تواند به‌سرعت به سرطان منتهی شود.

مصرف مواد غذایی سرشار از چربی و قند، می‌تواند به‌سرعت به سرطان منتهی شود.

مصرف مواد غذایی سرشار از چربی و قند، می‌تواند به‌سرعت به سرطان منتهی شود.

مصرف مواد غذایی سرشار از چربی و قند، می‌تواند به‌سرعت به سرطان منتهی شود.

مصرف مواد غذایی سرشار از چربی و قند، می‌تواند به‌سرعت به سرطان منتهی شود.



هیچ دودی بی‌خطر نیست!

استعمال دخانیات از آسیب‌ترین عوامل قابل پیشگیری سرطان است.



استعمال دخانیات، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

استعمال دخانیات، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

استعمال دخانیات، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

استعمال دخانیات، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

استعمال دخانیات، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.



سابقه خانوادگی می‌تواند احتمال ابتلا به برخی سرطان‌ها را افزایش دهد؛ اما آگاهی و غربالگری به‌موقع، می‌تواند جان نجات دهد.

ارتباط با پزشک، بررسی سابقه خانوادگی، می‌تواند به‌موقع مشکلات را تشخیص دهد.

غربالگری به‌موقع، کلید اصلی برای پیشگیری از سرطان است.



سابقه خانوادگی، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

سابقه خانوادگی، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

سابقه خانوادگی، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

سابقه خانوادگی، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.

سابقه خانوادگی، عامل اصلی سرطان ریه و بسیاری از سرطان‌های دیگر است.



پوستر

آنچه بر روان می‌گذرد، بر جسم نیز می‌گذرد

سلامت روان و جسم در ارتباط است. هر یک از این دو می‌تواند بر دیگری تأثیر بگذرد. اگر یکی از این دو ضربه بخورد، دیگری نیز آسیب می‌بیند.



مراقب سلامت روان خود باشید.
از بگذردن حجاب کیم و با امید مسیر سلامت را طی کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.



پیشگیری از سرطان با غربالگری منظم و تشخیص زود هنگام

غربالگری از سرطان‌ها در شروع می‌تواند به تشخیص زود هنگام و درمان به موقع منجر شود.



شرکت منظم در برنامه‌های غربالگری سرطان، شانس تشخیص زود هنگام، درمان مؤثر و کاهش مرگ را به میزان چشمگیری افزایش می‌دهد.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.



حرکت، اکسیر ضد سرطان

فعالیت بدنی منظم، کلیدی برای کاهش خطر سرطان است.



مداقت ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی روزانه، سلامت عمومی شما را بهبود می‌بخشد و خطر سرطان را کاهش می‌دهد.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.



به صدای بدن خود گوش دهید



تأخیر گرفتن یک علامت، چشم بستن بر روی فرصت نجات توجه به علائم هشدار، کلید تشخیص زود هنگام سرطان است.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.



غربالگری سرطان روده بزرگ: توقف سرطان قبل از شروع

سرطان روده بزرگ را پیش از پیدایش آن ریشه کن کنید.



سرطان روده بزرگ سال‌ها پیش‌داده می‌گردد.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.



پاپ اسمیر کوچک‌ترین اقدام، بزرگ‌ترین محافظت



سرطان دهانه رحم، دشمن خاموشی است. هر چند که می‌تواند پیش از پیدایش شکایت‌ها تشخیص داده شود.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.
• اگر احساس می‌کنید که نمی‌توانید با مشکلات خود کنار آیید، با یک مشاور یا روانشناس صحبت کنید.



پوستر

هوای آلوده، ریه‌های بیمار



تنفس هوای آلوده، ریه‌ها را نشانه می‌رود؛ تهدید سرطان، بیماری قلبی و ریه‌ای

- ✍ در ایران حدود ۲۰ درصد مرگ‌وسه‌های سرطان ریه به آلودگی هوا مرتبط است.
- ✍ کودکان، مسافران و بیماران مبتلایان آسیب‌پذیر از هوای آلوده می‌باشند.
- ✍ زائگی در هوای آلوده، عمر را کوتاه‌تر می‌کند.
- ✍ نظایر متعلق بدن، حیره و سوزی تازه بدن را در برابر سموم مقاوم می‌کند.
- ✍ کودکان گرسنه، سوزی و از بدن می‌شود.
- ✍ زمان برون مادن و هجابند در فضای باز در روزهای آلودگی هوا باید تا حد امکان کم باشد.
- ✍ هوای تازه هم باید پاک باشد؛ هوای تصویه، مصرف مواد دانی، استفاده نیست از شوفاژها و سموم.

برای داشتن هوای پاکتر، همگی مسوولیم.



هیچ کس تنها نیست با هم علیه سرطان، از پیشگیری تا درمان و تسکین



مسئله‌های سرطان، سپر محافظتی

- ✍ اصلاح باورهای نادرست ✍ توجه به سبکات روان ✍ نظایر معالج ✍ حمایت بدنی ✍ وزن متعادل

موانع خطر قابل پیشگیری

- ✍ آلودگی، جمادی و ریه‌ها از تکان و جود صدر ✍ محافظت از خود در برابر آفتاب
- ✍ کاهش مواجهه با آلودگی هوا ✍ متعادل کردن خود در برابر مسمومیت‌ها

فرمانت‌های علمی برای تعیین و شناسایی زود هنگام

- ✍ غربالگری مطلق و از برای دوره ای سلامت یا نظر پزشک ✍ غربالگری سرطان پستان
- ✍ غربالگری سرطان دهانه رحم ✍ غربالگری سرطان روده بزرگ

هوشیاری و آگاهی

- ✍ توجه به سبکات زندگی ✍ شناخت نظایر هشدارها در سرطان دهانه رحم ✍ غربالگری غربالگری و از برای
- ✍ با حساسیت‌ها در مواجهه با تغییرات در بدن در دهانه رحم ✍ آگاهی از سبکات زندگی

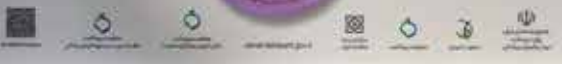


پوستر




**غذای شما؛
سلاح شما در جنگ با سرطان**

هر لقمه، یک انتخاب؛ بشقاب امروز، محافظ یا خطر فردا
وزن ایده‌آل و تغذیه سالم؛ زره محافظتی بدن در برابر سرطان
انتخاب‌های غذایی آگاهانه، سرمایه‌گذاری برای زندگی طولانی‌تر و سالم‌تر است.

پوستر



محافظت از پوست در برابر آفتاب سبزی در برابر سرطان پوست
 آفتاب سوختگی های مکرر، خطر سرطان پوست را در سال های بعد افزایش می دهد.
 اشعه های فرابنفش نور خورشید نامرئی اما مضر
 محافظت از پوست، عادتی ساده با تأثیری مادام العمر



هیچ دودی بی خطر نیست!

استعمال دخانیات از اصلی ترین عوامل قابل پیشگیری سرطان است.
 دوری از سیگار، قلیان و هر نوع دخانیات در هر سنی، گامی بزرگ برای کاهش خطر سرطان است.



حقایق روشن: سرطان در نگاه جدید

باورهای نادرست، مانع پیشگیری، غربالگری و درمان به موقع سرطان می شوند.
 با شناخت درست، سرطان را زودتر تشخیص دهیم و درمان کنیم.



انتخاب امروز، سرنوشت فردا لذت زودگذر، بهای سنگین سرطان

مصرف الکل و مواد مخدر، خطر ابتلا به انواع سرطان ها را افزایش می دهد.



معاینه پستان و تصویربرداری؛ سپر نامرئی سلامت بانوان

غربالگری و تشخیص زودهنگام - شانس درمان موفق و زندگی با کیفیت
 امروز زمان معاینه است!
 برای غربالگری به مراکز خدمات پرستاری سلامت یا خانه های بهداشت
 نزدیک محل سکونت خود مراجعه کنید.



سابقه خانوادگی می تواند احتمال ابتلا به برخی سرطان ها را افزایش دهد.

اما آگاهی و غربالگری به موقع، می تواند جان نجات دهد.
 ارث یعنی ریسک بالاتر، نه سرنوشت قطعی!
 در صورت سابقه خانوادگی سرطان، غربالگری را زودتر شروع کنید!
 سبک زندگی سالم می تواند به عنوان سپری قوی حتی در برابر ژنتیک باشد.



پوستر



پاپ اسمیر کوچک ترین اقدام، بزرگ ترین محافظت

سرطان دهانه رحم، دشمن خاموشی است. می توان به پیش از پیدایش شگفتش دهید. این بازرسی منظم می تواند بیش از ۹۰ درصد موارد سرطان دهانه رحم را پیشگیری کند. آزمایش سریع و راحت است، نگذارید فرصت از دست برود.



پیشگیری از سرطان با غربالگری منظم و تشخیص زودهنگام

چنانچه از سرطان ها در شروع می محافظت کنند، غربالگری بهتری پیدا کردن بیماری قبل از دیر شدن. شرکت منظم در برنامه های غربالگری سرطان، شانس تشخیص زودهنگام، درمان مؤثر و کاهش مرگ را به میزان چشمگیری افزایش می دهد.



حرکت، اکسیر ضد سرطان

فعالیت بدنی منظم، کلیدی برای کاهش خطر سرطان. هر قدم، یک مسیر در برابر سرطان. حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی روزانه سلامت عمومی شما را بهبود می بخشد و خطر سرطان را کاهش می دهد. حتی کمترین فعالیت بدنی هم اینجاست. هر قدم، گامی به سوی سلامت است.



به صدای بدن خود گوش دهید

لادیده گرفتن یک علامت، چشم بستن بر روی فرصت نجات توجه به علائم هشدار، کلید تشخیص زودهنگام سرطان



آنچه بر روان می گذرد، بر جسم نیز می گذرد

سلامت تنها جسم نیست؛ روان آرام، معنویت و پیوند اجتماعی، کمک قابل ملاحظه ای به سرطان و در روزهای درمان، آزمایش دیون و صحت های مدیریت افکار، قوی ترین همراهان بیمار هستند. مراقب سلامت روان خود باشید. از بزرگترین حمایت کنید و با امید، مسیر سلامت را طی کنید.



غربالگری سرطان روده بزرگ: توقف سرطان قبل از شروع

سرطان روده بزرگ را پیش از پیدایش آن ریشه کن کنید. غربالگری روده بزرگ: شانس تشخیص زودهنگام نیست؛ پیشگیری از وقوع سرطان است. سرطان روده بزرگ، سایل ها به صدا درآید می کند. از ده سالگی، غربالگری روده بزرگ را در تقویم سلامت خود ثبت کنید. برنامه سلامت روده. مرحله ۴: "توزیع منظم" مرحله ۳: "بررسی منظم"



پوستر



هوای آلوده، ریه‌های بیمار

تنفس هوای آلوده، ریه‌ها را نشانه می‌رود؛
تهدید سرطان، بیماری قلبی و ریوی
برای داشتن هوای پاک‌تر، همگی مسئولیم.



هیچ کس تنها نیست با هم علیه سرطان، از پیشگیری تا درمان و تسکین

سبک زندگی سالم، سیر محافظتی
عوامل خطر قابل پیشگیری
غربالگری، قدمی برای اطمینان و شناسایی زودهنگام
هوشیاری و آگاهی



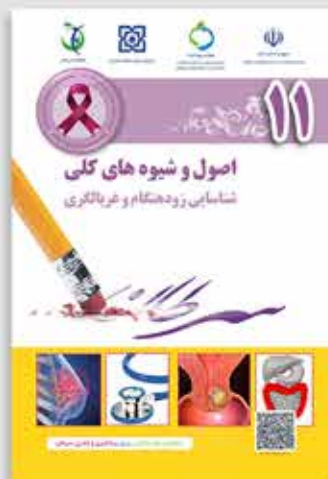
پوستر



بروشور



بروشور



بروشور



**به صدای بدن خود
گوش دهید**

نادیده گرفتن یک علامت
چشم بستن بر روی فرصت نجات
توجه به علایم هشدار
کلید تشخیص زودهنگام سرطان



استند



انتخاب امروز سرنوشت فردا

لذتِ زودگذر

بهای سنگین سرطان

مصرف الکل و مواد مخدر، خطر ابتلا به
انواع سرطان ها را افزایش می دهد.



حقایق روشن سرطان در نگاه جدید

باورهای نادرست، مانع پیشگیری
غربالگری و درمان
به موقع سرطان می شوند.

با شناخت درست، سرطان را زودتر
تشخیص دهیم و درمان کنیم.



غذای شما! سلاح شما در جنگ با سرطان

هر لحظه، یک انتخاب! بهشت آب امروز، محافظه با خطر فردا
وزن ایده آل و تغذیه سالم! زره محافظتی بدن در برابر سرطان
انتخاب های غذایی آگاهانه، سرمایه گذاری برای زندگی طولانی تر و سالم تر است.



هیچ دودی بی خطر نیست!

استعمال دخانیات، از اصلی ترین
موامل قابل پیشگیری سرطان است.

دوری از سیگار، قلیان و هر نوع
دخانیات در هر سنی گامی بزرگ
برای کاهش خطر سرطان است.



سابقه خانوادگی می تواند احتمال ابتلا به برخی سرطان ها را افزایش دهد!

اما آگاهی و غربالگری به موقع، می تواند جان نجات دهد.
ارت پهنی ریسک با آشنی نه سرنوشت قطعی!
در صورت سابقه خانوادگی سرطان، غربالگری را زودتر شروع کنید!
سبک زندگی سالم می تواند به عنوان سپری قوی حتی در برابر ژنتیک باشد.



استند



معاینه پستان و تصویربرداری؛ سپر نامرئی سلامت بانوان

غربالگری و تشخیص زودهنگام
شانس درمان موفق و زندگی باکیفیت
از امروز برنامه‌ریزی کنید
برای غربالگری، به مراکز خدمات جامع سلامت، پارک‌های سلامت
یا خانه‌های بهداشت نزدیک محل سکونت خود مراجعه کنید.



محافظت از پوست در برابر آفتاب سپری در برابر سرطان پوست

آفتاب سوختگی‌های مکرر
خطر سرطان پوست را در
سال‌های بعد افزایش می‌دهند.
اشعه‌های فرابنفش نور خورشید نامرئی اما مضر
محافظت از پوست، عادت ساده با تأثیری مادام‌العمر



پاپ اسمیر کوچک‌ترین اقدام بزرگ‌ترین محافظت

آزمایش سریع و راحت است
نگذارید فرصت از دست برود.



غربالگری سرطان روده بزرگ توقف سرطان قبل از شروع

پله‌های سلامت روده:
• پله ۱: آگاهی و تغذیه سالم
• پله ۲: ورزش منظم
• پله ۳: غربالگری منظم



آنچه بر روان می‌گذرد بر جسم نیز می‌گذرد

مراقب سلامت روان خود باشیم
از یکدیگر حمایت کنیم و با امید
مسیر سلامت را طی کنیم.

استند




**پیشگیری از سرطان
با غربالگری منظم
و تشخیص زودهنگام**

خیلی از سرطان‌ها در شروع بی‌علامت‌اند.
غربالگری یعنی پیدا کردن
بیماری قبل از دیر شدن.






**حرکت اکسیر
ضد سرطان**

فعالیت بدنی منظم
کلیدی برای کاهش خطر سرطان
هر قدم، یک سپر در برابر سرطان.






**هوای آلوده
ریه‌های بیمار**

تنفس هوای آلوده، ریه‌ها را نشانه می‌رود!
تهدید سرطان، بیماری قایی و زری
**برای داشتن هوای پاکتر
همگی مسئولیم.**






**هیچ کس تنها نیست
با هم علیه سرطان
از پیشگیری تا درمان و تسکین**

سبک زندگی سالم، سپر محافظتی
موافق خطر قابل پیشگیری
غربالگری، قدمی برای اطمینان و شناسایی زودهنگام
هوشیاری و آگاهی




استند



**انتخاب امروز
سرنوشت فردا
لذت زودگذر
بهای سنگین سرطان**
مصرف الکل و مواد مخدر، خطر ابتلا به
انواع سرطان ها را افزایش می دهد.



**هیچ کس تنها نیست
با هم علیه سرطان
از پیشگیری تا درمان و تسکین**
سبک زندگی سالم، سیر محافظتی
عوامل خطر قابل پیشگیری
غربالگری، فحوصات برای اطمینان و شناسایی زودهنگام
موسسات و آگاهی



لمپست



حقایق روشن سرطان در نگاه جدید

باورهای نادرست، مانع پیشگیری
غریبالگری و درمان
به موقع سرطان می شوند.
با شناخت درست، سرطان را زودتر
تشخیص دهیم و درمان کنیم.



غذای شما! سلاح شما در جنگ با سرطان

هر لقمه، یک انتخاب
بشقاب امروز، محافظ یا خطر فردا
وزن ایده آل و تغذیه سالم
زره محافظتی بدن در برابر سرطان
انتخاب های غذایی آگاهانه
سرمایه گذاری برای زندگی
طولانی تر و سالم تر است.



هیچ دودی بی خطر نیست!

استعمال دخانیات، از اصلی ترین
عوامل قابل پیشگیری سرطان است.
دوری از سیگار، قلیان و هر نوع
دخانیات در هر سنی گامی بزرگ
برای کاهش خطر سرطان است.



سابقه خانوادگی می تواند احتمال ابتلا به برخی سرطان ها را افزایش دهد؛ اما آگاهی و غریبالگری به موقع می تواند جان نجات دهد.

سبک زندگی سالم می تواند
به عنوان سپری قوی حتی
در برابر ژنتیک باشد.



معاینه پستان و تصویربرداری سپر نامرئی سلامت بانوان

غریبالگری و تشخیص زودهنگام
شانس درمان موفق و زندگی باکیفیت



لمپست



به صدای بدن خود گوش دهید

نادیده گرفتن یک علامت
چشم بستن بر روی فرصت نجات
توجه به علائم هشدار
کلید تشخیص زودهنگام سرطان



محافظت از پوست در برابر آفتاب سپری در برابر سرطان پوست

آفتاب سوختگی‌های مکرر
خطر سرطان پوست را در
سال‌های بعد افزایش می‌دهند.
اشعه‌های فرابنفش نور خورشید نامرئی اما مضر
محافظت از پوست، عادت ساده با تأثیری مادام‌العمر



پاپ اسمیر کوچک‌ترین اقدام بزرگ‌ترین محافظت

آزمایش سریع و راحت است
نگذارید فرصت از دست برود.



غربالگری سرطان روده بزرگ توقف سرطان قبل از شروع

پله‌های سلامت روده:
• پله ۱: "آگاهی و تغذیه سالم"
• پله ۲: "ورزش منظم"
• پله ۳: "غربالگری منظم"



آنچه بر روان می‌گذرد بر جسم نیز می‌گذرد

مراقب سلامت روان خود باشیم
از یکدیگر حمایت کنیم و با امید
مسیر سلامت را طی کنیم.



لمپست



پیشگیری از سرطان با غربالگری منظم و تشخیص زودهنگام

خیلی از سرطان‌ها در شروع بی‌علامت‌اند.
غربالگری یعنی پیدا کردن
بیماری قبل از دیر شدن.



حرکت اکسیر ضد سرطان

فعالیت بدنی منظم
کلیدی برای کاهش خطر سرطان
هر قدم، یک سپر در برابر سرطان.



هوای آلوده ریه‌های بیمار

تنفس هوای آلوده، ریه‌ها را نشانه می‌رود؛
تهدید سرطان، بیماری قلبی و ریوی
برای داشتن هوای پاک‌تر
همگی مسئولیم.



لمپست



تیزر رئال



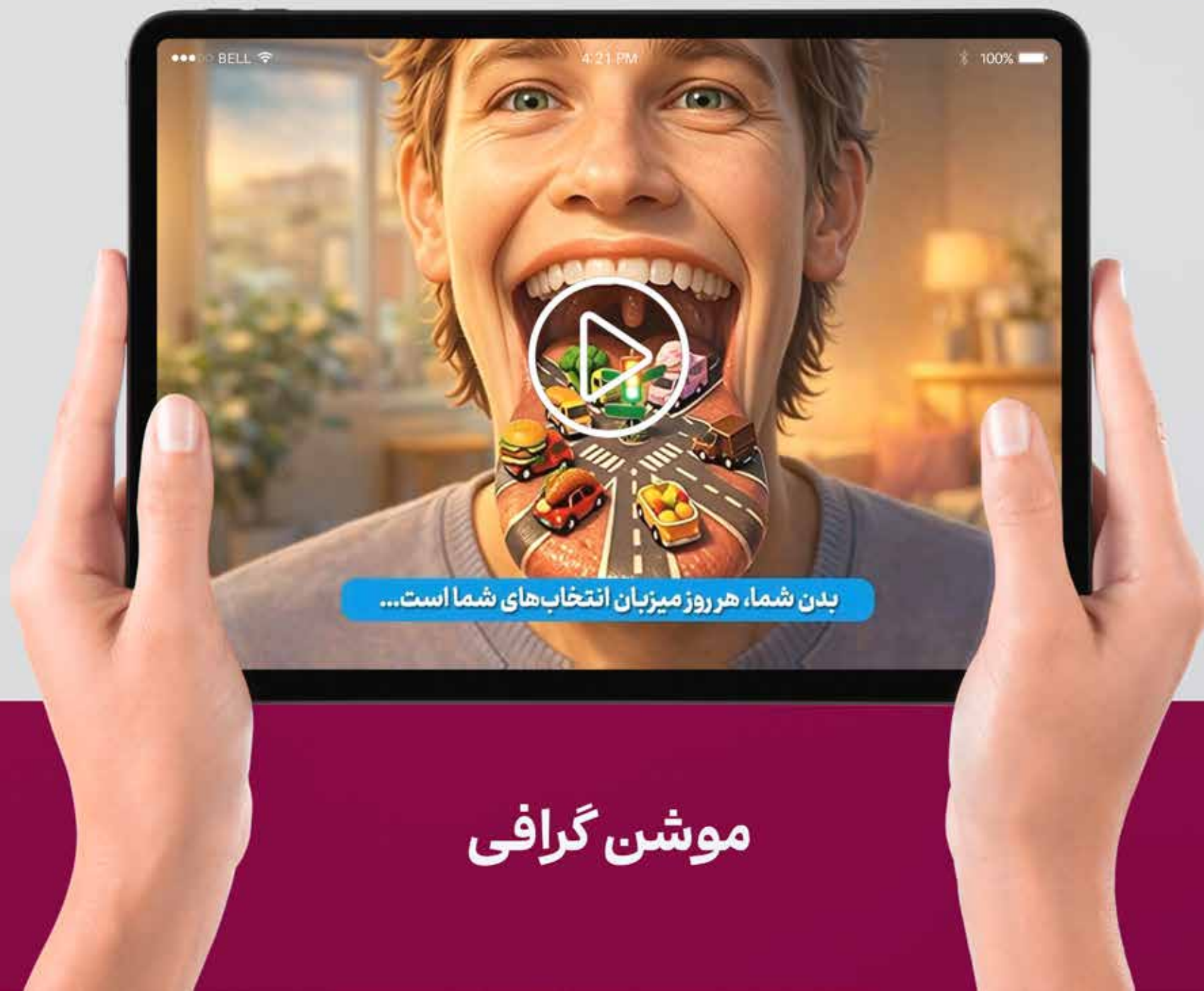
تیزر رئال



تیزر رئال



تیزر رئال



موشن گرافی



این شما یک سیستم هوشمند است که تمام دربار ارسال پیام است. آیا به آن گوش می‌دهید؟



خود مواد داخل بدن را درگیر نمی‌کند، بلکه با کمک جریان‌های آنتن‌ها، گلو، ام‌ری و مشابه نیز می‌شود.



بسیار از استخوان‌ها به سوزن بوده، بزرگ در میان تولید هیچ شگفتی ندارند.



بعضی چیزها بی‌صدا وارد زندگی می‌شوند... اما بلندترین اثر را روی بدن می‌گذرانند.



بعضی عفونت‌ها می‌توانند مهمان ناخوانده‌ای باشند که سال‌ها بعد، سرطان را به همراه می‌آورند.

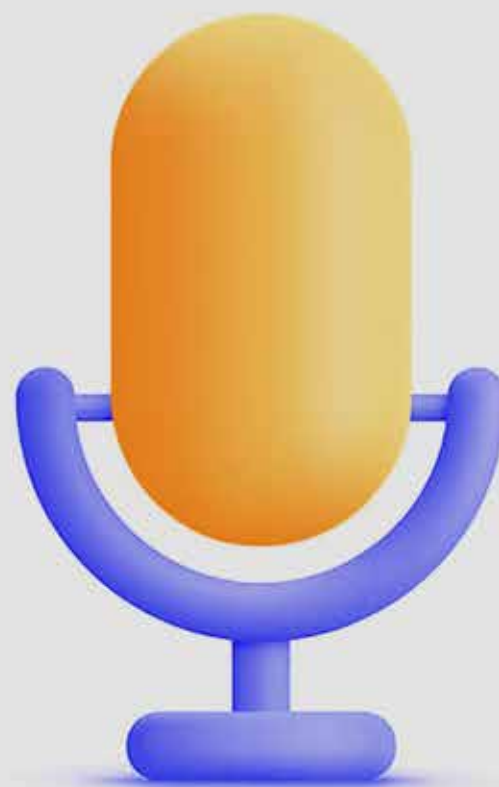
موشن گرافی



موشن گرافی



موشن گرافی



پادکست



عناوین پادکست



عناوین پادکست



عناوین پادکست



عناوین پادکست



تیزر رادیویی

✚ غربالگری سرطان روده بزرگ؛ توقف سرطان قبل از شروع

✚ غربالگری سرطان دهانه رحم؛ محافظ سلامت بانوان

✚ با دوری از دخانیات، از سرطان دور شوید.

✚ نفس‌های در خطر

✚ محافظت از پوست، پیشگیری از سرطان پوست

✚ شکستن باورهای نادرست در مورد سرطان، ساختن امید

✚ پیشگیری از سرطان به سبک تغذیه



عناوین تیزر رادیویی

✂ سکوت مرگبار انتخاب تو، آینده‌ی تو
✂ حرکت؛ سپر محافظ شما در برابر سرطان
✂ غربالگری سرطان، تشخیص زودتر، درمان موثرتر
✂ غربالگری سرطان پستان، اولویت سلامت بانوان
✂ پیشگیری و کنترل سرطان با گوش دادن به زبان بدن
✂ عفونت؛ مهمان ناخوانده سرطان
✂ باورهای امیدوارانه پیشگیری و کنترل سرطان
✂ تاریخچه خانوادگی؛ نقشه راه سلامت



عناوین تیزر رادیویی



پوستر موشن‌ها



پوستر موشن ها



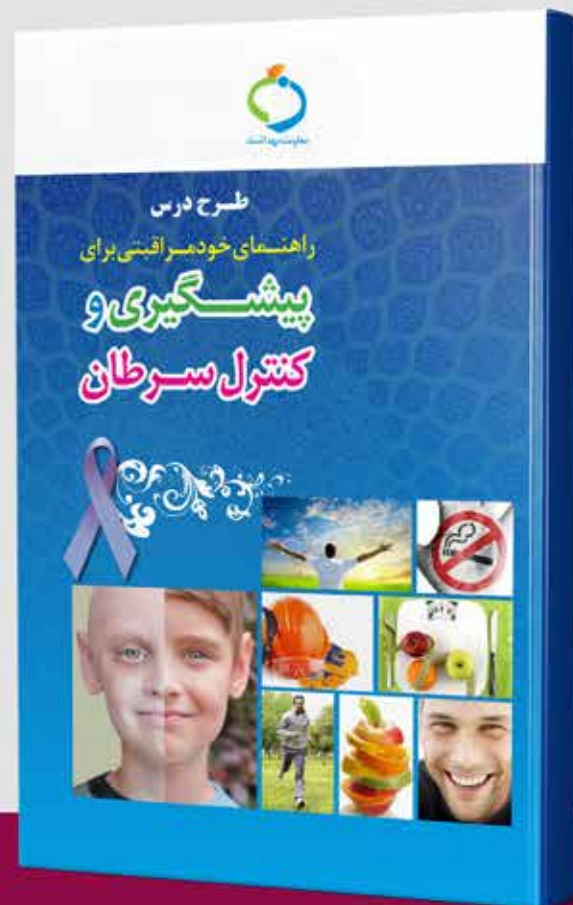
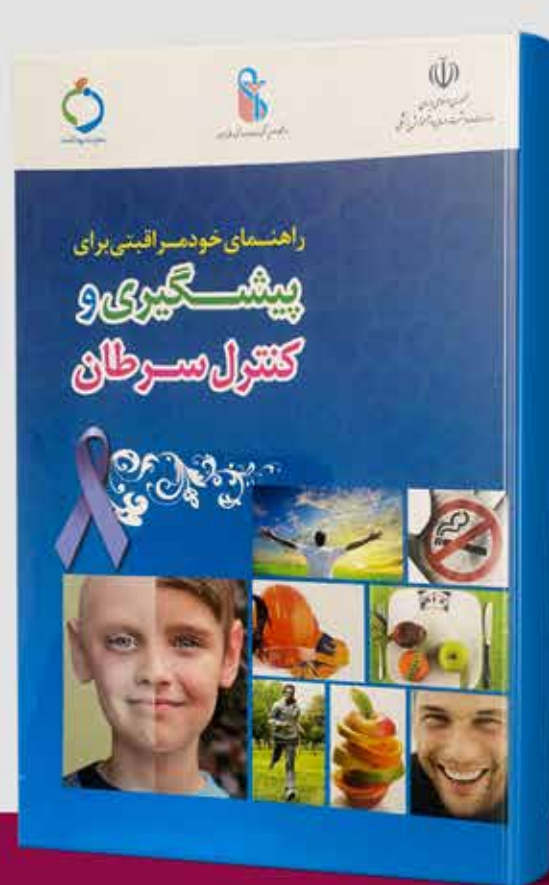
پوستر موشن ها



پوستر موشن ها



کتاب‌ها



کتاب‌ها



ست اوراق اداری



استیکر



بج سینه



کارت USB



کاور سفیران سلامت



تیشرت تبلیغاتی



کیف دستی



ساعت تبلیغاتی



پرچم رومیزی



کلاه تبلیغاتی



استیکر آسانسور



خودرو تبلیغاتی

اسامی همکاران کارنمای سرطان

پدیدآورندگان

دکتر مریم بهشتیان
دکتر مناسادات اردستانی
فرشته صلواتی
مهندس مهزاد وحیدی
دکتر فاطمه سربندی
امیر نصیری
دکتر مسعود مطلبی قاین
دکتر نازنین بیات
دکتر علیرضا مغیثی
مرضیه شعبانی چپی
دکتر سیده زینب هاشمی
دکتر افروزه کاظمی
دکتر مجید حسن قمی
مرگان جوادی

زیر نظر

دکتر علیرضا رئیسی، دکتر بابک فرخی، دکتر جعفر جندقی، دکتر شهرام رفیعی فر



iec.behdasht.gov.ir



cancer.behdasht.gov.ir



سازمان بیمه
سلامت ایران



معاونت بهداشت



معاونت درمان



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی ایران



معاونت بهداشت
مرکز مدیریت شبکه



معاونت بهداشت
دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر



معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت